



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
MATTINO 10.00 - 11.00 SALA GIALLA	CORPO LIBERO		CORPO LIBERO		CORPO LIBERO
PAUSA PRANZO 13.00 - 14.00 SALA GIALLA	PILATES		AERO STEP		BODY TONIC
SERA CORSO1 SALA GIALLA		GINNASTICA DOLCE (18.00 - 19.00)		GINNASTICA DOLCE (17.30 - 18.30)	
SERA CORSO2 SALA GIALLA		AERO-STEP (19.00 - 20.00)	STEP (18.30 - 19.30)	TOTAL BODY (18.30 - 19.30)	
SERA CORSO3 SALA GIALLA	PILATES (19.30 - 20.30)			PILATES (19.30 - 20.30)	
18.30 - 19.30 SALA ARANCIONE			SPINNING		
20.00 - 21.00 SALA ARANCIONE	SPINNING	SPINNING (19.30 - 20.30)	TONOSPIN	SPINNING	
18.30 - 20.00 20.00 - 21.30 SALA VERDE	KICK BOXING		KICK BOXING		KICK BOXING

